**OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY ZAUFANIA**

* Telefon Zaufania w Zakopanem
**192 88** czynny w godzinach 1800 - 2200
* Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
**116 111** czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 815 - 1615
* Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
**800 12 12 12** czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 1200 - 2000
* Anonimowa Policyjna Linia Specjalna
**800 120 148** czynny całą dobę,
* Telefoniczna pierwsza pomoc psychologiczna
**22 425 98 48** czynny od poniedziałku do piątku 1700 – 2000 Sobota 1500 – 1700
* Telefon Zaufania „Szkoła bez przemocy”
**801 171 701** czynny od poniedziałku do soboty w godzinach 1200 - 2000
* Ruch Pomocy Rodzinie
**22 621 03 67** czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 1000 - 1700
* Telefon Wsparcia Federacji na Rzecz Kobiet i Planowania Rodziny
**22 635 93 92** czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 1600 - 2000
* Telefon dla kobiet w ciąży

**22 624 20 68, 602 285 444 c**zynny od poniedziałku do piątku 9.00 – 18.00

* Niebieska Linia (w przypadku występowania przemocy w rodzinie) **22 666 00 60** czynny od poniedziałku do piątku 1000 – 2200
* Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie. Warszawska Niebieska Linia
**800 120 002** czynny całą dobę,
* STOP – telefon Centrum Praw Kobiet dla kobiet dotkniętych przemocą i dyskryminacją

**22 621 35 37** czynny od poniedziałku do piątku 10.00 – 15.00